

폐암의 한의 통합암치료

폐암 통합암치료 필요성

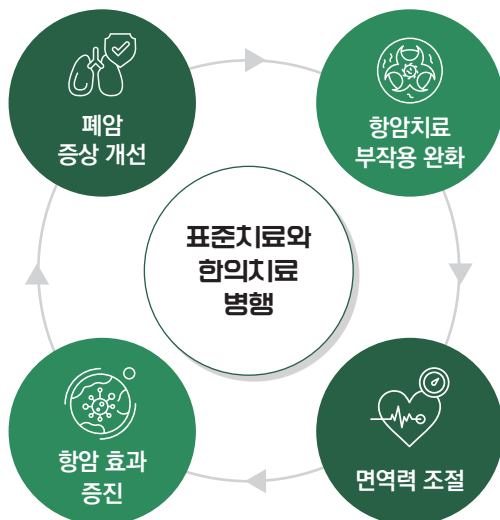
☕ 종합관리가 필요한 폐암

4기 진단을
42%

장기 생존율
낮음

출처: 국가암등록통계(2018~2022)

☕ 표준치료와 한의치료를 병행해야 하는 이유



표준치료만으로는 충분히 관리되지 않는 영역이 존재

암 병변 치료

수술치료
방사선치료
항암화학치료
표적항암치료
면역항암치료

암 환경 조절

한약치료
침, 뜸 치료
호흡도인치료
생활식이지도



항암효과 상승

삶의 질 개선

각종 증상 완화

생존기간 연장

전이·재발 방지

여러 연구를 통해, 표준치료와 한방치료를 병행하면 치료 효과를 높이고 부작용을 줄이는 데 도움이 될 수 있음이 확인되고 있습니다.

한의학표준임상진료지침은 의료기관에 내원한 환자가 최적의 한의의료 서비스를 받을 수 있도록 돕기 위해 임상 근거에 기반하여 개발된 진료 가이드라인입니다. 본 지침은 보건복지부의 지원을 받아 한의학혁신기술개발사업단을 통해 인증받았으며, 의료 현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다.

폐암 한의통합암치료

표준임상진료지침



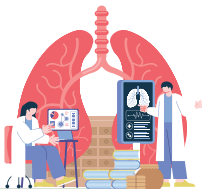
폐암의 한의통합암치료

표준치료(수술, 항암, 방사선 치료)와 한의학의 통합치료로 재발 전이는 억제하고 삶의 질을 높입니다.



폐암의 한의 통합암치료

폐암의 병기와 환자분의
전반적인 몸 상태를 고려해,
맞춤형 한의통합암치료를 제공합니다.



한약

Q 한약은 어떤 점이 도움이 되나요?

A 면역 기능을 조절하고 몸의 회복을 돕습니다.
특히 항암치료로 인한 부작용 완화와 면역세포
기능 개선에 도움이 됩니다.

Q 한약은 언제부터 사용이 가능한가요?

A 수술 전·후, 항암치료 중 또는 종료 후, 방사선
치료 중에도 사용할 수 있습니다.
다만, 환자분의 상태에 따라 한의사의 진단 후
사용을 권장합니다.

침

Q 침 치료는 어떤 점이 도움이 되나요?

A 통증과 소화기 증상 완화, 불안·불면 개선에 도움
을 주며, 전신 상태 관리에 도움이 됩니다.

Q 침 치료는 얼마나 자주 하는 것이 좋은가요?

A 일반적으로 주 2회 이상, 1개월 이상 치료를 권장
하며, 증상에 따라 조정됩니다.

뜸

Q 뜸 치료가 어떤 증상에 도움이 되나요?

A 몸이 차거나 쉽게 피로해지는 경우, 전반적인
체력 회복에 도움이 될 수 있습니다.

Q 뜸 치료는 얼마나 자주 하는 것이 좋은가요?

A 뜸 치료는 보통 주 2회 이상, 1개월 이상
시행하는 경우가 많습니다.

호흡 도인

Q 호흡도인요법은 무엇인가요?

A 호흡도인요법은 전통 호흡 수련을 바탕으로 한
호흡 재활요법으로, 복식호흡과 호흡 조절 훈련을
통해 호흡 효율과 호흡근 사용을 돕는 치료입니다.

Q 호흡도인요법은 어떤 점에 도움이 되나요?

A 폐암 수술 후 저하된 호흡 기능 회복을 돕고, 숨찬
증상 완화와 일상 활동 능력 향상에 도움이 될 수
있는 보완적 호흡 재활요법입니다.

생활 식이 양생

Q 양생(養生)법이 도움이 되나요?

A 체질에 맞는 식사와 생활습관 조절을
통해 전신 컨디션을 관리하며, 폐암 치료 과정에서
체력 유지와 삶의 질 개선에 도움을 줍니다.

폐암을 예방하는 생활·식이 양생



과일과 채소 섭취

하루 400g 이상 섭취가 도움이 될 수 있습
니다. 녹황색 잎채소, 비트, 당근,
아보카도, 콩류 등을 골고루 섭취합니다.



플라보노이드 식품 섭취

베리류, 메밀, 붉은 양파, 케일, 사과,
브로콜리, 고구마 등 항산화 성분이 풍부한
식품 위주로 섭취합니다.



육류 섭취 조절

붉은 고기와 가공육 섭취는 줄이는 것이
좋습니다.



충분한 수면

규칙적인 수면은 전신 건강 유지에
중요합니다.



스트레스 관리

휴식, 가벼운 운동, 호흡으로 스트레스를
관리합니다.

한방병원 또는 한의원 외래상담을 통해 현재 암치료 상황 및
환자 상태에 따라 치료방법, 치료기간을 결정합니다.

한방진료 급여(보험)항목(산정특례)

일반병실료(4-5인실, 2인실), 침, 부항치료,
보험 한약제제, 한방물리요법(일부), 상담치료 등

한방진료 비급여(비보험)항목

상급병실료(특실, 1인실), 약침치료, 한약치료(탕약, 비급여
한약제제), 증기욕, 한방물리요법(일부) 등